

# ÖTB ALLGEMEINER TURNVEREIN ORTH/D. 1913

## TURNZEITEN 2018/19 in der VS Orth

Wochentag	Turngruppe	Zeit	Gruppenleiter
<b>Montag</b>	<b>Bauch-Bein-Po</b> (Beginn: 3. September)	18.30 – 19.45	Sieglinde Hauser
<b>Dienstag</b>	<b>Männerturnen I</b> <b>Richtig Fit – gemeinsam aktiv</b> (Beginn: 4. September)	18.00 – 19.30	Erich Adelsberger
	<b>Fit sein – Fit bleiben</b>	19.30 – 21.00	Hedi Rathmayer
<b>Mittwoch</b>	<b>Tanz in der Lebensmitte</b> (Beginn: 3. Oktober-Mai)	16.00 - 17.30	Christine Roskopf
	<b>Gymnastik 60+</b> (3. Oktober-Mai)	17.30 – 18.20	Liselotte Margl
	<b>Richtig Fit mit Wirbelsäulengymnastik</b> (Beginn: 5. September)	18.30 – 19.30	Egle Holdhaus
<b>Donnerstag</b>	<b>smoveyFITNESS</b> mit Tiefenmuskulaturtraining (Beginn: 13. September)	18.30 – 19.30	Elisabeth Zieserl
<b>Freitag</b>	<b>Turnmäuse</b> (4-6Jahre) (Beginn: 21. September)	17.00 – 18.00	Sophie + Julia Nagl sowie
	<b>Sportfuchse</b> (7-10 Jahre)	18.00 -19.00	Bettina Berghold

## TURNZEITEN 2018 /19 in der Neuen MS Orth

<b>Dienstag</b>	<b>Fit mit Pilates und Faszienstretch</b> (Beginn: 11. September)	19.15 – 20.15	Eveline Seidl
<b>Mittwoch</b>	<b>Männerturnen II</b> (28. November-April)*	19.30 – 21.00	Wolfgang Richter

\* Anmerkung: Männerturnen II in der Zeit vom 18. 10. – 22.11. auf den Donnerstag verlegt.