

ÖTB ALLGEMEINER TURNVEREIN ORTH/D. 1913

T U R N Z E I T E N 2017/18 in der VS Orth

Wochentag	Turngruppe	Zeit	Gruppenleiter
Montag	Bauch-Bein-Po (Beginn: 4. September)	18.30 – 19.45	Sieglinde Hauser
Dienstag	Baby –Turnen (0-4 Jahre) (Beginn: 12. <i>September</i>)	17.00 – 18.00	Bettina Nissl (Tagesmutter- 0676 / 30 67 394)
	Fit sein – Fit bleiben	19.30 – 21.00	Hedi Rathmayer
Mittwoch	Tanz in der Lebensmitte (Beginn: 4.Okttober-Mai)	16.00-17.30	Christine Roskopf
	Gymnastik 60+ (4. Oktober-Mai)	17.30 – 18.20	Liselotte Margl
	Richtig Fit mit Wirbelsäulengymnastik (Beginn: 6. September-Mai)	18.30 – 19.45	Liselotte Margl Hans Windisch
Donnerstag	smoveyFIT swing, move and smile (Beginn: 14. September)	18.30 – 19.30	Elisabeth Zieserl
Freitag	Männerturnen I Richtig Fit – gemeinsam aktiv (Beginn: 8. September)	18.30 – 20.00	Mag. Adelsberger

T U R N Z E I T E N 2017 /18 in der Neuen MS Orth

Dienstag	Richtig Fit mit Pilates und Spiraldynamik (3. Oktober – 29. Mai)	19.00 – 20.00	Eveline Seidl
Mittwoch	Männerturnen II (Oktober-April)	19.30 – 21.00	Wolfgang Richter
Freitag	Kinder-Turnen (6-10 Jahre) (13.Oktober – 1. Juni)	16.30-17.30	Sophie Nagl