

T U R N Z E I T E N 2016 /17 in der VS Orth

Wochentag	Turngruppe	Zeit	Gruppenleiter
Montag	Bauch-Bein-Po (Beginn: 5. September)	18.30 – 19.45	Sieglinde Hauser
Dienstag	Baby –Turnen (0-3 Jahre) (Beginn: voraussichtlich Oktober) Fit sein – Fit bleiben	Zeit wird noch bekanntgegeben 19.30 – 21.00	Bettina Nissl (Tagesmutter) Hedi Rathmayer
Mittwoch	Tanz in der Lebensmitte (Oktober-Mai) Gymnastik 60+ (5. Oktober-Ende Mai) Richtig Fit mit Wirbelsäulengymnas- tik (5.Oktober-Ende Mai) Männerturnen I Richtig Fit – gemeinsam aktiv (Beginn: 7. September)	16.00 - 17.30 17.30 – 18.20 18.30 – 19.30 19.30 – 21.00	Christine Roskopf Liselotte Margl Liselotte Margl Mag. Adelsberger
Donnerstag	smoveyAfterWork swing, move and smile (22. September – Mitte Juni)	18.00 – 19.00	Elisabeth Zieserl
Freitag	Eltern-Kind- Turnen (Beginn: 30. September)	17.00 – 18.00	Daina Zatschkowitsch

T U R N Z E I T E N 2016 /17 in der Neuen MS Orth

Dienstag	Richtig Fit mit Pilates und Spiraldynamik (27. September – 20. Juni)	19.00 – 20.00	Eveline Seidl
Mittwoch	Männerturnen II (Oktober-April)	19.30 – 21.00	Wolfgang Richter